

DIABETE DI TIPO 2  
Differenze di genere

UOMINI



A rischio se...  
**CIRCONFERENZA  
ADDOMINALE**

**> 102cm**

DONNE



A rischio se...  
**CIRCONFERENZA  
ADDOMINALE**

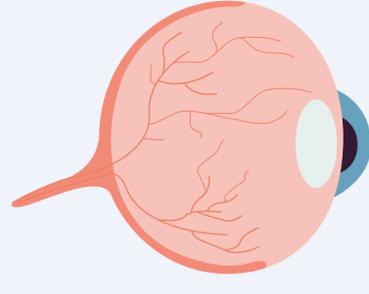
**> 88cm**



**A PARITÀ DI SOVRAPPESO**  
PER VIA DELLA LORO  
CONFORMAZIONE "A MELA"  
**SONO PIÙ PREDISPOSTI AL  
DIABETE DI TIPO 2**



**DOPO LA MENOPAUSA**  
AUMENTA IL RISCHIO PER CHI  
TENDE AD INGRASSARE SUL PUNTO  
VITA E AD AVERE **COLESTEROLO  
E PRESSIONE ALTI**



**SONO PIÙ SOGGETTI ALLE  
COMPLICANZE OCULARI**

Retinopatia Diabetica (RD) ed  
Edema Maculare Diabetico (EMD)



**SONO PIÙ SOGGETTE ALLE  
COMPLICANZE CARDIOVASCOLARI**

Infarto, ictus,  
insufficienza cardiovascolare



**SONO PIÙ A RISCHIO DI  
NEUROPATIA E PIEDE DIABETICO**



**SONO PIÙ A RISCHIO DI  
ANSIA E DEPRESSIONE**



**RISPONDONO MEGLIO ALLE  
CURE IPOGLICEMIZZANTI**



**RISPONDONO MENO BENE ALLE  
CURE IPOGLICEMIZZANTI**



**LA PREVENZIONE INVECE NON FA DIFFERENZA:**  
UOMINI E DONNE DEVONO SEGUIRE CON SCRUPOLO  
LE TERAPIE, ADOTTARE UNO STILE DI VITA SALUTARE E  
SOTTOPORSI REGOLARMENTE AD ESAMI E CONTROLLI.

**COME MISURARE  
IL GIROVITA**



- **Mettiti in piedi** e rilassa i muscoli addominali
- Utilizza un **metro da sarta** o a nastro
- Togli qualsiasi **indumento che possa stringere l'addome**
- Fai passare il metro intorno alla vita, a **metà tra l'osso del bacino e l'ultima costola** (circa all'altezza dell'ombelico)
- Il nastro deve essere **parallelo al terreno e aderire bene alla pelle** ma senza stringere troppo
- **Espira a fondo**
- **Registra il tuo risultato**

