

La situazione in Italia

+ 3.200.000 casi  
+ 1.000.000 non diagnosticati

3 TIPI DI DIABETE

TIPO 1 O  
GIOVANILE

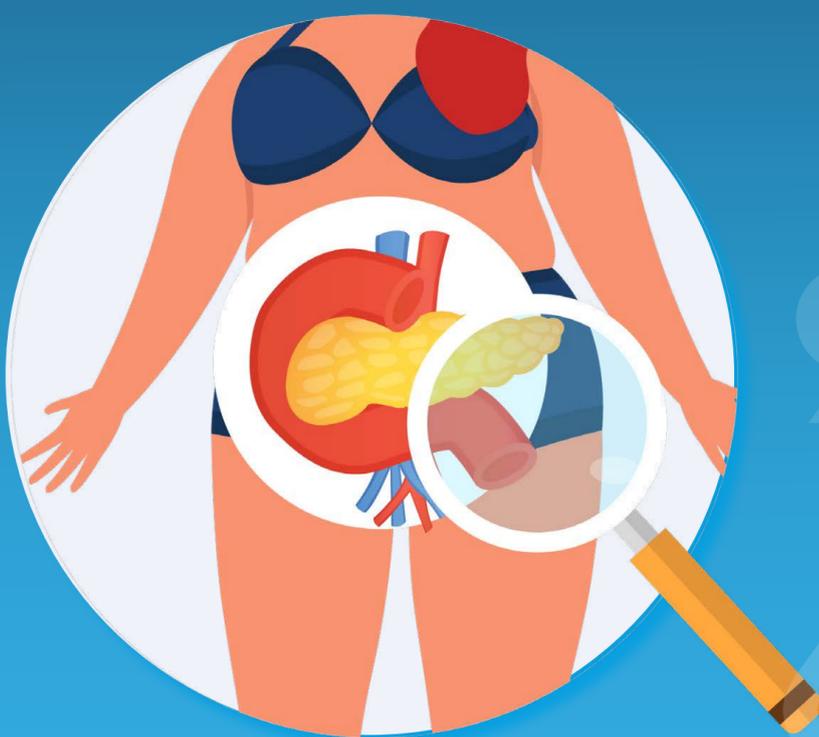
10%  
dei casi

TIPO 2 O  
DELL'ADULTO

90%  
dei casi

GESTAZIONALE

6-7%  
delle gravidanze



Differenza tra i due tipi di diabete

	Tipo 1	Tipo 2
<b>Prevalenza</b>	Circa 0,5% degli Italiani	Circa 5% degli Italiani
<b>Causa</b>	Distruzione cellule beta del pancreas	Ridotta sensibilità e resistenza all'insulina
<b>Sintomatologia</b>	Sempre presente, spesso eclatante e a inizio brusco	Spesso modesta o assente o sfumata
<b>Peso</b>	Generalmente normale	Generalmente in eccesso
<b>Età all'esordio</b>	Bambini o più comunemente <30 anni	Più comunemente >40 anni
<b>Terapia</b>	Insulina necessaria sin dall'esordio	Dieta, farmaci orali, iniettivi, terapia sostitutiva con insulina

Diabete e vista

Il diabete può danneggiare i **vasi sanguigni della retina**, provocando la **perdita progressiva della vista**

L'individuazione e il trattamento precoce di **RD ed EMD** possono ridurre il rischio di grave compromissione visiva fino al **95%**

Da più tempo si ha il diabete, **più aumenta il rischio di svilupparne le complicanze oculari**

**RD ed EMD** rappresentano la maggiore causa di perdita della vista in età lavorativa

Tutti coloro che hanno il diabete sono a rischio di **RD** (retinopatia diabetica) ed **EMD** (edema maculare diabetico)



Ricorda

- Un'ottimale gestione del diabete **riduce il rischio di perdita della vista**
- Sottoporsi a una periodica visita oculistica completa (**esame del fondo oculare ed eventuale OCT**) è parte essenziale della gestione del diabete
- Se non mai effettuato controlli oculistici specifici, **parlane con il tuo medico**