

La situazione in Italia

+ 3.200.000 casi
+ 1.000.000 non diagnosticati

3 TIPI DI DIABETE

TIPO 1 O
GIOVANILE

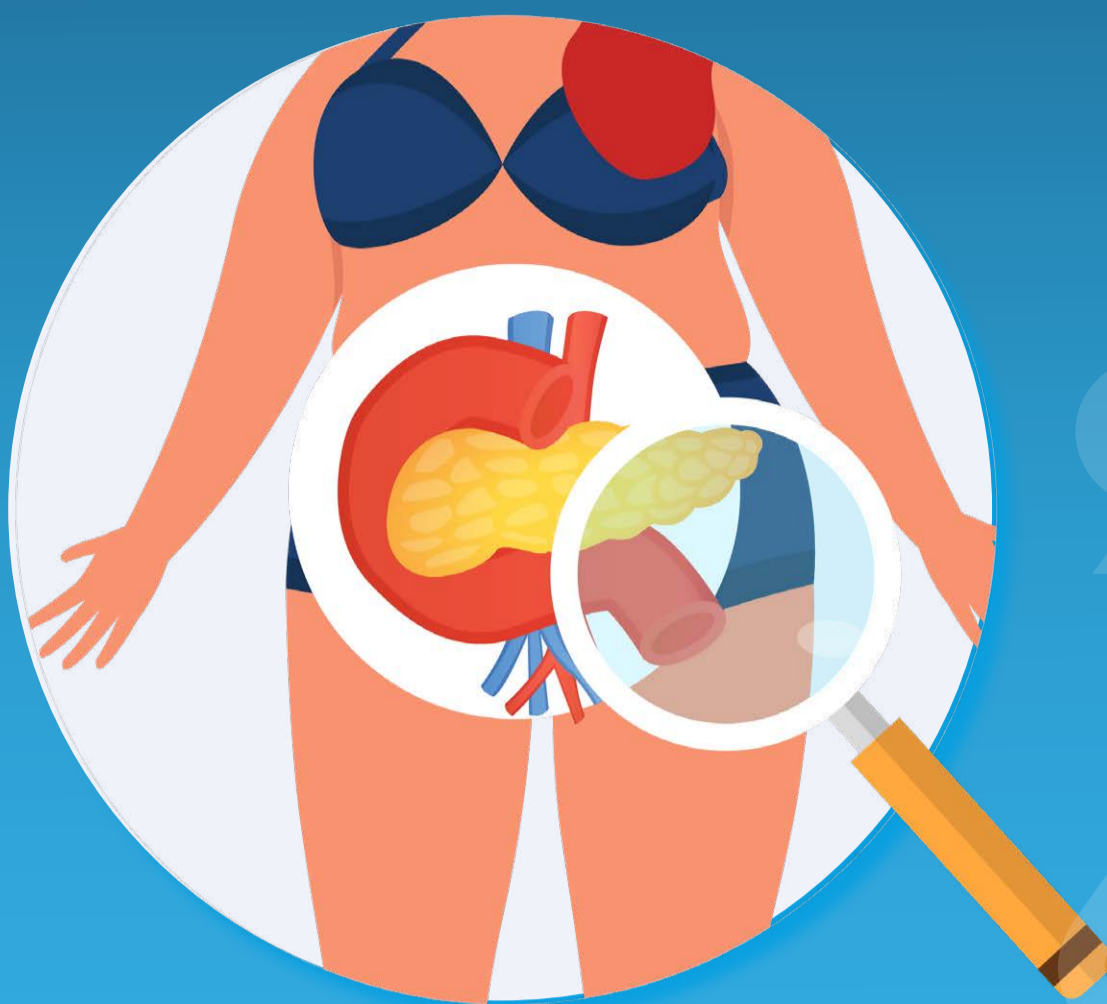
10%
dei casi

TIPO 2 O
DELL'ADULTO

90%
dei casi

GESTAZIONALE

6-7%
delle gravidanze



Differenza tra i due tipi di diabete

	Tipo 1	Tipo 2
Prevalenza	Circa 0,5% degli Italiani	Circa 5% degli Italiani
Causa	Distruzione cellule beta del pancreas	Ridotta sensibilità e resistenza all'insulina
Sintomatologia	Sempre presente, spesso eclatante e a inizio brusco	Spesso modesta o assente o sfumata
Peso	Generalmente normale	Generalmente in eccesso
Età all'esordio	Bambini o più comunemente <30 anni	Più comunemente >40 anni
Terapia	Insulina necessaria sin dall'esordio	Dieta, farmaci orali, iniettivi, terapia sostitutiva con insulina

Diabete e vista

Il diabete può danneggiare i **vasi sanguigni della retina**, provocando la **perdita progressiva della vista**

L'individuazione e il trattamento precoce di **RD ed EMD** possono ridurre il rischio di grave compromissione visiva fino al **95%**

Da più tempo si ha il diabete, **più aumenta il rischio di svilupparne le complicanze oculari**

RD ed EMD rappresentano la maggiore causa di perdita della vista in età lavorativa

Tutti coloro che hanno il diabete sono a rischio di **RD** (retinopatia diabetica) ed **EMD** (edema maculare diabetico)



Ricorda

- Un'ottimale gestione del diabete **riduce il rischio di perdita della vista**
- Sottoporsi a una periodica visita oculistica completa (**esame del fondo oculare ed eventuale OCT**) è parte essenziale della gestione del diabete
- Se non mai effettuato controlli oculistici specifici, **parlane con il tuo medico**