

UN'ARMA IN PIU' PER PROTEGGERE LA VISTA!

Un test di autovalutazione gratuito e immediato per individuare i primi segnali di retinopatia o maculopatia

Proteggere gli occhi da patologie come le retinopatie e le maculopatie, è importante. Queste **gravi malattie oculari**, che possono arrivare a compromettere la visione centrale, spesso **insorgono silenziosamente** nel pieno della vita lavorativa di uomini e donne, rischiando di **pregiudicarne la sfera professionale, oltre che personale e sociale**.

La prevenzione e la diagnosi precoce sono le migliori armi a disposizione per combatterle!

TestaLaVista è la campagna di sensibilizzazione sulle retinopatie e maculopatie promossa dall'associazione di pazienti **Comitato Macula** per prevenire o intercettare precocemente queste patologie.

TestaLaVista propone un **test di autovalutazione della vista** basato sull'osservazione di una serie di immagini, a partire dalla **griglia di Amsler**, metodo già collaudato dagli oftalmologi per intercettare con efficacia gli indizi di disturbi visivi associabili a problematiche retiniche e maculari.

Non costa nulla, non è invasivo, non è complicato. **Pochi minuti** per capire se gli occhi potrebbero necessitare di controlli più accurati, approfonditi da un esame OCT (tomografia a coerenza ottica).

Attenzione: questo test non sostituisce in alcun modo la visita oculistica completa, ma è mirato a individuare la presenza di **disturbi visivi** che nella vita di tutti i giorni potrebbero passare **inosservati**. Quindi ha valore se è positivo. Se il test è negativo, cioè non rileva la presenza di disturbi visivi, **non significa che gli occhi siano sani**.



Dr.ssa Raffaella Rosa, Centro Retina Medica e Maculopatie
Clinica Oculistica dell'Università di Genova
Ospedale Policlinico San Martino IRCCS

"Il test non sostituisce la visita oculistica completa, ma aiuta l'utente a individuare uno o più segnali che potrebbero far pensare a una problematica della visione centrale dovuta ad esempio a un edema maculare diabetico. In questi casi, una diagnosi precoce e un tempestivo accesso alle cure riducono in modo significativo il rischio di grave compromissione visiva."

TestaLaVista si rivolge in particolare alle **persone che abbiano il diabete o ne soffrano senza saperlo**. In questi casi, un prolungato eccesso di zuccheri nel sangue può andare a colpire progressivamente i capillari della retina, finendo per danneggiare in modo irreversibile il fondo oculare.



Dr. Danilo Mazzacane

Segretario Generale Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi (GOAL)

“L'utilizzo di test autodiagnostici può essere utile per cercare di arrivare a una diagnosi il prima possibile, per poi intraprendere un'adeguata terapia. Il test di Amsler può aiutare il paziente diabetico a notare i segnali di uno squilibrio che possa accelerare il suo rivolgersi all'oculista. Più pronta è la diagnosi, più pronta la terapia, migliori possono essere i risultati.”

Chiunque, sottoponendosi al test, può valutare in autonomia le proprie condizioni e **intercettare immediatamente qualunque cambiamento nella vista**. Ma **TestaLaVista** offre ancora **qualcosa in più**: la possibilità per l'utente di contattare un operatore di **SOS Macula** per ricevere le **informazioni** sull'iter necessario e le strutture pubbliche di eccellenza a cui rivolgersi per un'eventuale diagnosi e cura.

SOS Macula è un servizio offerto gratuitamente dall'associazione **Comitato Macula**: risposte immediate e una consulenza personalizzata fornite da chi conosce bene le malattie croniche di retina e macula e può offrire un **reale supporto**.

SOS MACULA ☎ **375.5378678**

Attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 18.00



Massimo Ligustro

Presidente Comitato Macula

“Oggi abbiamo un'arma in più per proteggere la vista. Utilizzando TestaLaVista, e poi chiamando SOS Macula per essere indirizzati al percorso migliore di diagnosi e cura, i diabetici e coloro che non sappiano di esserlo avranno una possibilità in più di salvaguardare la loro vista e la loro qualità di vita.”

www.testalavista.it

Con il contributo incondizionato di:



Con il patrocinio di:

