

## UN'ARMA IN PIU' PER PROTEGGERE LA VISTA!

### Un test di autovalutazione gratuito e immediato per individuare i primi segnali di retinopatia o maculopatia

Proteggere gli occhi da patologie come le retinopatie e le maculopatie, è importante. Queste **gravi malattie oculari**, che possono arrivare a compromettere la visione centrale, spesso **insorgono silenziosamente** nel pieno della vita lavorativa di uomini e donne, rischiando di **pregiudicarne la sfera professionale, oltre che personale e sociale**.

**La prevenzione e la diagnosi precoce** sono le migliori armi a disposizione per combatterle!

**TestaLaVista** è la campagna di sensibilizzazione sulle retinopatie e maculopatie promossa dall'associazione di pazienti **Comitato Macula** per prevenire o intercettare precocemente queste patologie.

**TestaLaVista** propone un **test di autovalutazione della vista** basato sull'osservazione di una serie di immagini, a partire dalla **griglia di Amsler**, metodo già collaudato dagli oftalmologi per intercettare con efficacia gli indizi di disturbi visivi associabili a problematiche retiniche e maculari.

Non costa nulla, non è invasivo, non è complicato. **Pochi minuti** per capire se gli occhi potrebbero necessitare di controlli più accurati, approfonditi da un esame OCT (tomografia a coerenza ottica).

**Attenzione:** *questo test non sostituisce in alcun modo la visita oculistica completa, ma è mirato a individuare la presenza di **disturbi visivi** che nella vita di tutti i giorni potrebbero passare **inosservati**. Quindi ha valore se è positivo. Se il test è negativo, cioè non rileva la presenza di disturbi visivi, **non significa che gli occhi siano sani**.*



**Prof. Massimo Nicolò**, Centro Retina Medica e Maculopatie  
Clinica Oculistica dell'Università di Genova  
Ospedale Policlinico San Martino IRCCS

***"Il test non sostituisce la visita oculistica completa, ma aiuta l'utente a individuare uno o più segnali che potrebbero far pensare a una problematica della visione centrale dovuta ad esempio a un edema maculare diabetico. In questi casi, una diagnosi precoce e un tempestivo accesso alle cure riducono in modo significativo il rischio di grave compromissione visiva."***

**TestaLaVista** si rivolge in particolare alle **persone che abbiano il diabete o ne soffrano senza saperlo**. In questi casi, un prolungato eccesso di zuccheri nel sangue può andare a colpire progressivamente i capillari della retina, finendo per danneggiare in modo irreversibile il fondo oculare.



**Dr. Danilo Mazzacane**

Segretario Generale Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi (GOAL)

*“L’utilizzo di test autodiagnostici può essere utile per cercare di arrivare a una diagnosi il prima possibile, per poi intraprendere un’adeguata terapia. Il test di Amsler può aiutare il paziente diabetico a notare i segnali di uno squilibrio che possa accelerare il suo rivolgersi all’oculista. Più pronta è la diagnosi, più pronta la terapia, migliori possono essere i risultati.”*

Chiunque, sottoponendosi al test, può valutare in autonomia le proprie condizioni e **intercettare immediatamente qualunque cambiamento nella vista**. Ma **TestaLaVista** offre ancora **qualcosa in più**: la possibilità per l’utente di contattare un operatore di **SOS Macula** per ricevere le **informazioni** sull’iter necessario e le strutture pubbliche di eccellenza a cui rivolgersi per un’eventuale diagnosi e cura.

**SOS Macula** è un servizio offerto gratuitamente dall’associazione **Comitato Macula**: risposte immediate e una consulenza personalizzata fornite da chi conosce bene le malattie croniche di retina e macula e può offrire un **reale supporto**.

**SOS MACULA** ☎ **375.5378678**

Attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 18.00



**Massimo Ligustro**

Presidente Comitato Macula

*“Oggi abbiamo un’arma in più per proteggere la vista. Utilizzando TestaLaVista, e poi chiamando SOS Macula per essere indirizzati al percorso migliore di diagnosi e cura, i diabetici e coloro che non sappiano di esserlo avranno una possibilità in più di salvaguardare la loro vista e la loro qualità di vita.”*

[www.testalavista.it](http://www.testalavista.it)

Con il contributo incondizionato di:  
**abbvie**

Con il patrocinio di:

